

Accompagner les enfants et les patients avec des outils ludiques pour stimuler la vitalité, les apprentissages et la gestion des émotions ? Le jeudi 17 novembre 2022, de 9h à 16h

Consciente que nous avons un potentiel immense, Catherine Delhaise a développé une approche ludique qui stimule la motivation, apaise les émotions chez les enfants et aide à se connecter à sa force vitale.

Un outil très apprécié des enfants qui fonctionne aussi pour les adultes : La méthode Félicité®.

Des outils simples et amusants, des exercices qui associent différentes techniques corporelles pour créer de nouvelles connexions neuronales et libérer ainsi les blocages cristallisés dans le corps.

La répétition de ces exercices permet de développer les réseaux neuronaux, la plasticité cérébrale, la concentration et le bien-être intérieur.

Contenu de la formation

- Accompagner les enfants grâce à la dimension corporelle.
- Des outils pour les apprentissages et la gestion des émotions.
- Équilibration pour stimuler le plaisir d'apprendre, la concentration et la confiance en soi.
- Le centrage et la latéralisation chez les enfants.
- Réveiller le corps pour développer la qualité de la présence.
- Faire circuler les émotions pour canaliser les enfants.
- Apprendre à développer sa vitalité.
- Enraciner pour développer la stabilité intérieure et la mémorisation.
- La gestion des colères et des frustrations chez les enfants.
- Créer un espace positif autour de soi pour améliorer l'estime de soi.
- Ouvrir la vision périphérique pour la lecture et se sentir à l'aise avec les autres.
- Détente et apaiser.
- Calmer pour développer l'harmonie avec soi et les autres.

Méthodologie

La formation alterne la théorie et la pratique.

Vous repartez avec des exercices pratiques à réaliser afin de mettre en application ce que vous avez appris lors de la formation.

Descriptif de la formation

Cette journée de formation va vous permettre de :

- Comprendre le fonctionnement de certains enfants au niveau des apprentissages, des comportements et des émotions.
- Acquérir des pistes ludiques et concrètes pour accompagner vos patients.
- Accompagner les enfants qui ont des troubles DYS et TDA/H avec des solutions naturelles.
- Repartir avec des outils concrets.
- Apprendre à vous autoéquilibrer.

Objectifs de la formation

Dans cette formation, nous allons comprendre et apprendre :

- Qu'est-ce que la dimension corporelle ?
- Comment aider les enfants grâce à la dimension corporelle ?
- Pourquoi est-il intéressant de travailler avec cette dimension corporelle pour accompagner ses patients ?
- Pourquoi est-il intéressant d'accompagner les patients en prenant en compte cette dimension corporelle ?
- Comment stimuler le plaisir d'apprendre et la motivation chez les enfants ?
- Comment stimuler notre vitalité et celles des enfants ?
- Des clés pour améliorer la concentration des enfants et des adultes.
- Une approche puissante et efficace pour travailler avec les enfants plus rapidement dans les apprentissages et la gestion des émotions.

Public-cible

Soignants, Enseignant-e-s, Thérapeutes, Infirmières, etc...

Formatrice

Catherine Delhaise, Auteure de La méthode Félicité est Diplômée en Gestion des Ressources Humaines, Psychothérapeute en Relation d'aide, kinésologue spécialisée dans la résolution des problèmes d'apprentissage scolaire et des comportements chez les enfants depuis 22 ans. Elle est également formée à la Psychologie Corporelle Intégrative et à la Psychopathologie.

Lieu et adresse de la formation

Centre Hospitalier Psychiatrique Saint-Bernard
Rue Jules Empain 43 - 7170 Manage

Renseignements

Sandrine Molitor - molitors@helha.be - 0477/ 563 257

Inscriptions uniquement en ligne

<https://cermed.helha.be/>

Date limite d'inscription 26 octobre 2022

Prix 100 EUR* – Min : 15 / Max. 25 participants

N° de compte

IBAN BE31 0689 3723 6255 - BIC GKCCBEBB
Du CeREF-SANTÉ.

Communication

F34 – 2022 - Nom, Prénom